



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДА ПЕРМИ

ДЕПАРТАМЕНТ
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

Газеты «Звезда» ул., д. 9, Пермь, 614000
тел./факс (342) 212-88-86
e-mail: dsp@gorodperm.ru
http://www.gorodperm.ru

Руководителям функциональных
и территориальных органов
администрации города Перми

27.08.2020 № 059-20-01-14/3-644

На № _____ от _____

**О направлении материалов
о профилактике гриппа и ОРВИ
для информирования населения
города Перми**

Уважаемые коллеги!

В целях реализации Программы «Укрепление общественного здоровья в городе Перми 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020 № 697, и на основании п. 3.3.2 Положения о департаменте социальной политики администрации города Перми, утвержденного решением Пермской городской Думы от 12.09.2006 № 221, направляем вам информационные материалы о профилактике гриппа и ОРВИ в эпидемический сезон 2020-2021 гг.: пресс-релиз и листовку «Опасно! грипп».

Просим довести вышеуказанную информацию до сотрудников руководимого Вами функционального (территориального) органа, а также направить ее в подведомственные учреждения и предприятия, ТОСы для ознакомления и размещения в общественных местах, открытых для посещения населением.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

С уважением,
и.о. начальника департамента



Е.Л. Зорина

Киселева Елена Валентиновна
236-12-65





О профилактике гриппа в эпидемический сезон 2020-2021 гг.

С целью подготовки к эпидемическому сезону гриппа и ОРВИ 2020-2021 в сентябре стартует прививочная кампания. В прошлом 2019 году было привито 1 292 500 жителей Пермского края, что составляет 49,4% от совокупного населения. В 2020 году запланировано привить от гриппа 1 559 500 человек или 60% населения Пермского края. По данным ВОЗ в сезоне гриппа 2020-2021 годов будут преобладать: вирус, подобный A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019(H1N1)pdm09; вирус, подобный A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2); вирус, подобный B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage), и вирус, подобный B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage).

Прививка против гриппа рекомендована всем жителям, начиная с 6-месячного возраста. Поставить ее можно в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС (возможна предварительная запись). Также будут развернуты мобильные прививочные пункты на базе мобильных центров здоровья и стационарные прививочные пункты в торговых центрах и павильоне Выставочного объединения Пермская ярмарка. Информация о графике работы прививочных пунктов будет размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Пермского края.

Особенно врачи рекомендуют поставить прививку гражданам, входящим в группу риска: работникам медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы услуг, социальным работникам, студентам, а также лицам, страдающим хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, легких, ожирением, часто болеющим ОРВИ, лицам старше 60 лет и беременным женщинам.

Специальной подготовки прививка против гриппа не требует, необходимо хорошее самочувствие, нормальная температура тела, отсутствие жалоб, с момента выздоровления после острого заболевания или обострения хронического должно пройти не менее 2 недель. Перед прививкой каждый человек будет осмотрен медицинским работником. В мобильных и стационарных пунктах будут соблюдены все условия в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА,
ОЗНОБ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ/ПЕРШЕНИЕ
В ГОРЛЕ**

ПРОФИЛАКТИКА



СВОЕВРЕМЕННО СТАВИТЬ ПРИВИВКУ*

Рекомендовано прививаться всем ,
начиная с 6 месяцев. Обязательно
подлежат вакцинации:

1. медицинские работники;
2. работники образовательных организаций;
3. работники транспорта, коммунальной сферы;
4. беременные женщины;
5. лица старше 60 лет;
6. лица страдающие заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, часто болеющие ОРВИ;
7. студенты, школьники, дети, посещающие ДОУ.



**РЕГУЛЯРНО МЫТЬ
РУКИ С МЫЛОМ ИЛИ
ОБРАБАТЫВАТЬ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ
СРЕДСТВАМИ**



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ**



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6 - месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ВЫЗВАТЬ ВРАЧА,
НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ПИТЬ МНОГО
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВОЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

Лист согласования к документу № 059-20-01-14/3-644 от 27.08.2020

Инициатор согласования: Киселева Е.В. Консультант отдела по управлению проектами и общим вопросам

Согласование инициировано: 27.08.2020 12:06

Краткое содержание: О направлении материалов о профилактике гриппа и ОРВИ для информирования населения города Перми

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Тип согласования: **смешанное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: последовательное				
1	Тиунова Л.П.		Согласовано 27.08.2020 12:32	согласовано
2	Михайлова Т.В.		Согласовано 27.08.2020 12:36	-
Тип согласования: последовательное				
3	Исполняющий обязанности Зорина Е.Л. (Овсянникова Ю.А.)		ЭП Подписано 27.08.2020 12:40	-